

や ま だ ん の
山 田 野

46

独立行政法人 北陸病院
国立病院機構

〒939-1893 富山県南砺市信末5963
TEL 0763-62-1340 FAX 0763-62-3460

脳神経内科について

脳神経内科診療部長 小竹 泰子

脳神経内科診療部長の小竹泰子です。当病院に勤務して11年が経ちました。冬は寒く雪も多い地域ですが、田畑や山に囲まれた自然豊かな景色の良い場所で元々自然が好きな私は大変気に入っております。

温泉、森林浴、家庭菜園と自然派な私は、今旬のラズベリージャムを作っています。自然と触れ合うことで体を動かし精神的にもリフレッシュしています。私は神経難病病棟の担当をしており、その他遺伝カウンセリングや感染に関わる仕事もしております。この間には病棟建て替えもあり、従来より10床増床し現在は50床となりました。リハビリも充実し、患者様の療養環境も少しは改善できたのではと思っております。一方で昔と比べると更に核家族化や少子化が進み、マスコミにも取りあげられている老老介護も多くなっていると感じています。家族同士だと遠慮もあって、かえって相談しにくいこともあり、我々医療スタッフが仲介して支援する回数も増えました。看護師、心理療法士、ソーシャルワーカーとともに多職種で意思決定支援カン



ファレンスも行っております。また心の病を伴う患者様もおられ、精神科医師と共に協力して診察を行っております。小規模な病院ではありますが、その分連携は取りやすいです。南砺市の方でも、「北陸病院には精神科しかないと思っていた。」とおっしゃる方も未だに多いです。脳神経内科も併設しておりますので、そのことも他院の先生方や地域の方にも知っていただき、その期待に応えられるよう取り組んでいく所存です。

放射線の人体への影響に関するお話

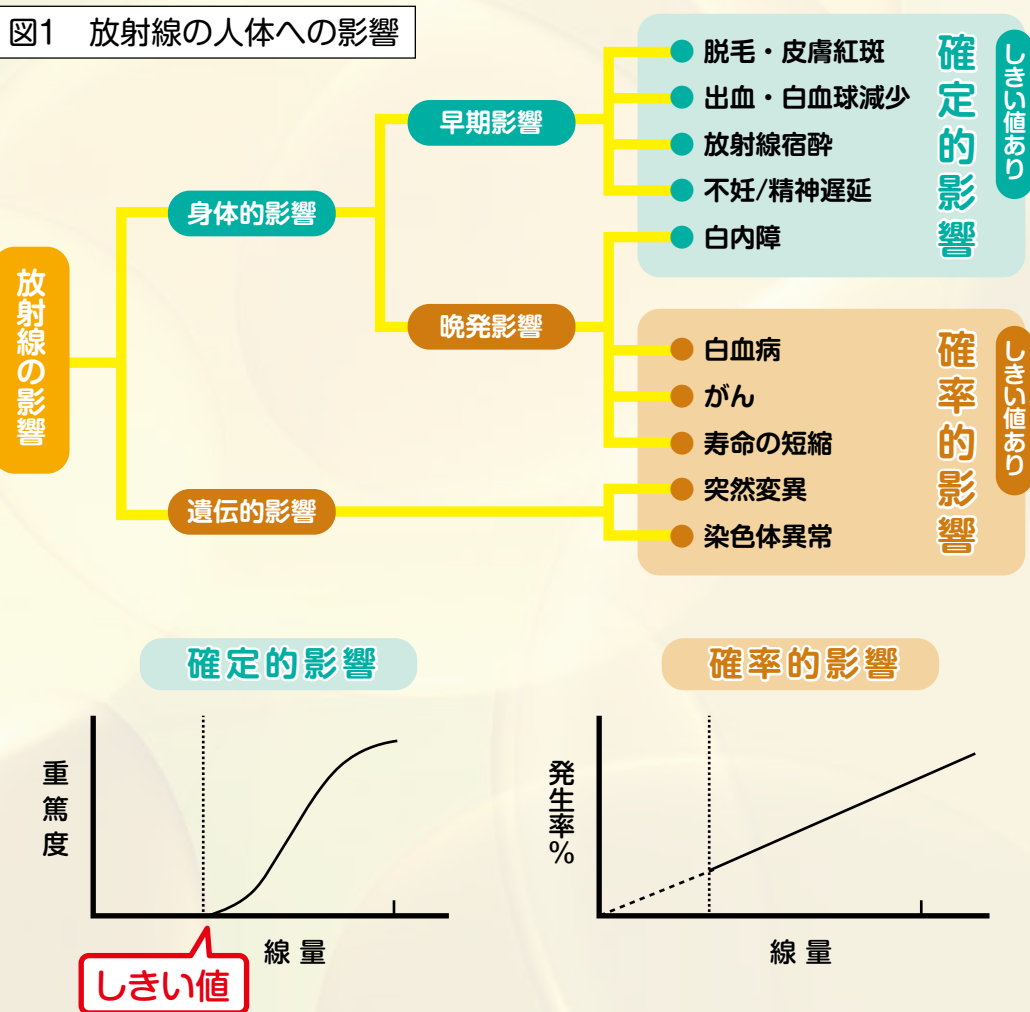
主任放射線技師 三浦 士郎

「放射線」ときくと何か恐ろしいような気がしますが、放射線を使った検査で受ける被ばくは少なく、それによるガンの発生率は日常での危険性（喫煙による発ガン率や交通事故など）に比べ、十分に低いことが解っています。放射線を使った検査は、被検者の便益が常にリスクを上回っている時に行いますので、通常受けられる検査においては特に心配される必要はありません。

放射線の影響には、確定的影響と確率的影響があります。確定的影響とは、短時間に高い線量を被ばくした時、早期に現れる影響です。被ばく線量がある値、（これを「しきい値※」といいます。）を超えると影響がでます。しきい値以下だと影響はありません。例えば、「髪が抜ける」「皮膚が赤くなる」「白血球減少」などの症状が起きます（図1）。

一方、確率的影響は少ない線量でも被ばく線量に応じて発症率が高くなる影響のことです。これには、遺伝的影響が含まれ、被ばくによるDNAの損傷が原因とされます。

当院では、常に安心安全に検査することを心がけ、被ばく線量低減に努めています。



※しきい値とは、水の温度を例にして説明すると、100度の熱湯ではやけどをするが、20度の水でやけどをすることは無い。やけどをするかしないかの境を45度とすればそれがしきい値となる。

第47回

北陸病院合同運動会

西2階病棟 副看護師長 佐々木 健太



院長挨拶

令和最初の行事として、5月29日に毎年恒例の北陸病院合同運動会を開催しました。103名の患者さん、10名のボランティアの方々に参加していただきました。患者さんの選手宣誓から始まり、4種の競技とアトラクションを行いました。日頃の入院生活とは異なり、広い体育館で大勢の方々が集まり真剣かつ

笑いにあふれるなかで、お一人お一人が競技に参加されていました。短い時間の中でしたが、競技を通してたくさんの方々と一緒に体を動かし、体も心もリフレッシュすることができた時間となりました。また、5月29日は“チャレンジデー南砺in2019”であり、参加されたみなさんで南砺市の応援も行いました。今後もこのような病院行事を企画し、よりよい療養環境を整えていくと共に、病院職員、患者さん、地域の方々との交流を深め、地域に寄り添った病院としてあり続けていきたいと思っております。最後にボランティアとして参加して下さった地域の方々に感謝申し上げます。ありがとうございました。



競技中



表彰式



新人紹介

① 趣味 ② 抱負

南1階病棟

榮
岬利



- ① 音楽鑑賞
- ② 自分にできることを増やしていきたいです。

南2階病棟

辻井
亜実



- ① ライブやフェスに行くこと
- ② 少しでも早く一人前になって、患者さんや先輩方に信頼される看護師になりたい。

南3階病棟

横山
聖



- ① 読書
- ② 精いっぱい頑張りますのでよろしく願います。

南3階病棟

中山
和典



- ① 水泳 ガーデニング
- ② 一日でも早く戦力になれるよう努力いたします。ご指導のほどよろしくお願い致します。

西1階病棟

岡田
卓也



- ① キャンプ
- ② 患者さんと向き合う時間を大切にしたいです。

西1階病棟

吉野
あかね



- ① 猫を見ること
- ② 日々、成長しながら毎日楽しく仕事を行いたいです。

西2階病棟

大西
真



- ① 映画鑑賞
- ② 皆さんと共に一生懸命頑張ります。

西2階病棟

中西
秀一



- ① ダイエット
- ② 一人ひとりの患者さんに根拠のある看護を提供していきます。

リハビリテーション科
(作業療法士)

東内
香織



- ① 野球観戦・ドラマ視聴
- ② 患者さんに安心してリハビリを受けてもらえるOTになります。

事務

奥村
達朗



- ① バスケットボール、旅行、海外ドラマ、筋トレ
- ② 何事も積極的に今年1年頑張っていきます。

外来担当医表

| 項目 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------|---|-------|--|-------|-------|
| 精神科（初診） | 石橋・坂本 | 前田・坂本 | 池田・白石 | 松下・白石 | 市川・石崎 |
| 精神科（再診） | 松下・前田（相馬） | 白石・池田 | 石橋・松下 | 市川・相馬 | 池田・前田 |
| 脳神経内科 | 吉田 | 小竹 | 吉田 | 吉田・小竹 | 小竹 |
| 内科 | 渡辺 | 渡辺 | 中村（渡辺） | （渡辺） | （渡辺） |
| 心療内科 | | | | 白石 | |
| 睡眠外来（初診） | | | 細川 | 細川 | |
| 睡眠外来（再診） | 吉田 | 細川 | 細川 | | |
| 専門外来 | もの忘れ外来（吉田・坂本・市川・池田） パーキンソン病外来（吉田・小竹） 遺伝カウンセリング外来（小竹） 認知行動療法外来（うつ、不眠）（白石） | | 重症心身障害児<者>外来（石崎） 禁煙外来（白石） 認知症セカンドオピニオン外来（吉田） | | |

●診察は完全予約制となっております。地域医療連携室にご相談ください。
●受付時間・・・8:30～11:30 診療時間・・・8:30～12:00
【地域医療連携室 直通電話】 **0763-62-1950**

看護職員随時募集中

- *常勤看護師
- *非常勤看護師…… } 時間・曜日などは要相談
- *非常勤看護助手… } (週28～32時間内)

採用試験は随時行っています。 病院見学大歓迎!

元気に働ける方、大募集!!!
私たちと一緒に「北陸病院」で
お仕事しませんか。

平日10時から
実施しています。

時間は
要相談

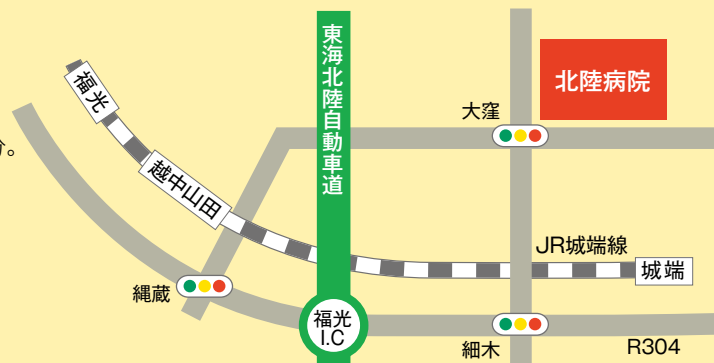


連絡先 独立行政法人国立病院機構北陸病院 庶務班長

〒939-1893 富山県南砺市信末5963
TEL: 0763-62-1340 (代表)

【交通アクセス】

- ◆交通機関
JR城端線、城端駅より、タクシーで約5分。
- ◆高速道路
東海北陸自動車道、福光ICより約5分。
- ◆南砺市コミュニティバス
JR城端駅・福光駅より出ています。



独立行政法人 国立病院機構 北陸病院

〒939-1893 富山県南砺市信末5963

TEL 0763-62-1340 FAX 0763-62-3460

ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~hokuriku/>

認知症疾患医療センター

睡眠医療センター

【編集・発行】北陸病院

【広報担当】池田・坪井・岡島・坂本