

やまだんの 山田野

42

独立行政法人
国立病院機構 北陸病院

〒939-1893 富山県南砺市信末5963
TEL 0763-62-1340 FAX 0763-62-3460

ごあいさつ

統括診療部長 白石 潤

こんにちは。4月より、統括診療部長を拝命いたしました白石 潤です。北陸病院には平成9年4月1日に赴任して以来、早いもので22年目となります。常勤の医師ではいつの間にか最古参となつてしまいましたが、貫禄がなくまだまだ研鑽を積みねばと思っております。今後ともよろしくお願ひいたします。

現在、医療観察法入院病棟である東病棟を主に担当させていただいています。また外来では一般精神科外来の他、細々と認知行動療法を実施しています。これら現在専門としている分野は最近10年くらいで学んだものとなっています。中年になって、新しいことを始めることはなかなか骨が折れるもので、身につけるには時間がかかりました。まだまだ学ぶことは多いのですが、周りの方々の支えもあってなんとかやれるスキルは身につける事ができたと思っております。

並行して、趣味の方も40才を過ぎて変わりました。元々インドア派で映画鑑賞やゲームなどを趣味としていましたが、肥満と高血圧の改善を目的に自転車に乗り始めました。中学から高校にかけても趣味にしていたのですが、車に乗るようになって途絶えていました。当初はあまり熱心ではありませんでした。しかし、スマホのトレーニングアプリを導入したところ、走行距離や消費カロリーを記録することによってモチベーションが上がり、今では天候が良ければほぼ毎週走っています。初夏になると日焼けし、グローブとサングラスの跡が目立つようになります。50kmくらいなら平気で走る事ができるようになりましたが、なぜか体重は変わっていません。

モチベーション持続のためイベントに時々参加しており、今年も5月27日にグランfond富山に参加しました。富山競輪場を出て海岸を走り、庄川沿いを登って五箇山、利賀村、八尾を経て、大川寺から常願寺川を下って競輪場にもどる180kmを完走しました。その中では井波から利賀までの南砺市の風景がとても綺麗でした。またコースの中では道も綺麗で車も少なく、とても走り易かった事が印象に残りました。先日も刀利ダムまで行ってきましたが、こんなに近い場所に自然を満喫できる場所があることに驚きました(クマが出ないかビクビクしましたが)。最近アメリカのオレゴン州ポートランドがグルメと自転車で町おこしに成功しているとの話を聞きましたが、南砺市もいけるのではないかと思いますので、小太りのオヤジがゆっくり走っていてもイライラしないで心の中で応援して下さい。



自己紹介

精神科診療部長 市川 俊介



精神科診療部長の市川俊介です。特に専門というものはありませんが、地域のニーズから、認知症の患者様の治療に関わることが多くなっています。また、入院患者様に関しては、身体合併症病棟を担当しており、内科の先生の教えをもらいながら、診療していますが、まだまだ十分な仕事ができているとは言えず、患者様のご期待に応えられていないと痛感しています。患者様、ご家族様の希望に沿えるよう、患者様の回復のお手伝いができるよう、日々努力していこうと思っております。みなさま、これからも、ご指導のほど、よろしくお願いいたします。



新規採用の看護師を対象とした看護技術研修

南1階病棟 副看護師長 松井 常二



今年4月より、新たに6名の看護師が北陸病院のメンバーに加わりました。“ドキドキ”や“ワクワク”とした気持ちを胸に、日々患者さんの声に耳を傾け、看護ケアに奮闘しています。1年目の今年は、北陸病院の職員としてまた看護師として看護実践の基本的能力を習得する教育プログラムに基づき、与薬や採血などの基礎看護技術をはじめ、医療安全や感染防止、急変時対応などを学びます。新人看護師は、学生時代に学んだ

授業や実習を思い出しながら、より実践的な技術を習得します。また、育児のためしばらく臨床を離れていた看護師は、知識と技術を再確認する場となります。

はじめは緊張した面持ちで研修に挑んでいましたが、徐々に同期とのチームワークが生まれ、和やかな雰囲気の中看護技術を学んでいます。演習の場面では、イキイキと目を輝かせて取り組む姿が見られ、教育研修を担当している私たちも嬉しく思います。また、新人看護師は臨床現場で先輩看護師の支援を受け、集合研修での学びを実践しています。患者さんへ安心して安全な看護の提供をめざし、一人ひとりが一歩ずつ成長できるよう見守り応援していきたいと思えます。





第46回

北陸病院合同運動会

南2階病棟 看護師長 武岡 良展

平成30年5月30日（水曜日）第46回北陸病院合同運動会が行われ、各病棟代表の患者さんによる元気いっぱいの選手宣誓で幕を開けました。

最初の種目は玉入れで、応援者の「白組頑張れー」「赤組頑張れー」という声援に応えるように、患者さんは普段では想像がつかない俊敏な動きで、めめがけて玉を投げていました。中盤には、1カ月前から作業療法の一環として、一生懸命練習を行ってきた素敵なダンスを披露していました。そして、最後は病棟対抗のすごろくゲームでした。サイコロを振って駒を進めるたびに、参加者や応援者みんながため息や歓声に沸き、大いに盛り上がりました。



今年の運動会もボランティアの方々のおかげをもちまして、無事終わることができました。来年も患者さんを中心にみんなが一丸となって、笑顔あふれる楽しい運動会となるよう取り組んでいきたいと思ひます。



「1日まちの保健室」に参加して

東病棟 副看護師長 織田 裕子



5月17日、『北陸病院の看護の心をみんなの心に』をテーマに、「1日まちの保健室」を城端町ショッピングセンターAコープなんとセフレ店にて開催しました。短い時間ではありましたが、小雨の降る足元の悪い中、70名以上という大変多くの方々にご来場いただきありがとうございました。

看護の日・看護週間行事におけるイベントではありましたが、看護師だけでなく、精神保健福祉士、管理栄養士など多職種でメンバーを構成し、認知症相談・栄養相談コーナー、骨折の危険度をチェックするコーナー、脳トレクイズコーナーなどを設けました。来場者の中には、健康に不安を抱えながら日々生活を送っていることを相談してくださったり、「毎年来とるね。これが楽しみで。」と声をかけていただいたりと、地域のみなさまとの温かい触れ合いに感動しました。

当院では、もの忘れ外来や睡眠外来も行っております。何か気になることやご相談があれば、気軽にお越しいただければと思います。これからも、精神・神経疾患・重症心身障がいに関して、地域と連携し質の高い安全かつ適切な医療の提供に努めてまいります。

最後に、「1日まちの保健室」に来場して下さった方々はじめ、なんとセフレ店の関係者のみなさまに感謝申し上げます。



外来担当医表

項目	月	火	水	木	金
精神科（初診）	石橋・坂本	松下・前田	池田・白石	坪本・白石	市川・石崎
精神科（再診）	松下・前田	白石・池田	石橋・松下	市川・前田	池田・坪本
神経内科	吉田	小竹	吉田	吉田	小竹
内科	渡辺	渡辺	山谷（渡辺）	（渡辺）	（渡辺）
心療内科				白石	
睡眠外来（初診）			細川	細川	
睡眠外来（再診）	吉田	細川	細川		
専門外来	もの忘れ外来（吉田・坂本・市川・池田） パーキンソン病外来（吉田・小竹） 遺伝カウンセリング外来（小竹） 認知行動療法外来（うつ、不眠）（白石）		重症心身障害児<者>外来（石崎） 禁煙外来（白石） 認知症セカンドオピニオン外来（吉田）		
<p>●診察は完全予約制となっております。地域医療連携室にご相談ください。</p> <p>●受付時間・・・8:30～11:30 診療時間・・・8:30～12:00</p> <p style="text-align: right;">【地域医療連携室 直通電話】 0763-62-1950</p>					

看護師・療養介助員・看護助手募集中!

看護師の資格をお持ちの方を随時募集しています。子育てが一段落したからまた働いてみたい方、ゆっくり患者さまと関わる看護をしたい方、大歓迎です。私たちと一緒に働きませんか。話好き・世話好きな方、看護助手として病院で働いてみませんか。仕事は看護業務の補助や患者さまの介護、病棟内の清掃などで、経験や資格は不要です。勤務時間についてはご相談ください。

お気軽に看護部長室までご連絡ください。



【交通アクセス】

- ◆交通機関
JR城端線、城端駅より、タクシーで約5分。
- ◆高速道路
東海北陸自動車道、福光ICより約5分。
- ◆南砺市コミュニティバス
JR城端駅・福光駅より出ています。



独立行政法人 国立病院機構 北陸病院

〒939-1893 富山県南砺市信末5963

TEL 0763-62-1340 FAX 0763-62-3460

ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~hokuriku/>

【編集・発行】北陸病院

【広報担当】池田・坪井・今泉・坂本