

やまだんの 山田野

41

独立行政法人
国立病院機構 北陸病院

〒939-1893 富山県南砺市信末5963
TEL 0763-62-1340 FAX 0763-62-3460

認知症疾患医療センター ～7年目～

医療社会事業専門員 松本 葉子



北陸病院 認知症疾患医療センターは、平成24年4月より院内に開設しており、今年で7年目を迎えました。

当センターの役割は、地域における認知症疾患の保険医療水準の向上を図ることを目的に保健医療・介護機関等と連携を図りながら①認知症疾患に関する鑑別診断、②周辺症状と身体合併症に対する急性期治療、③専門医療相談等の実施、④地域保健医療・介護関係者への研修等を行うことが挙げられます。

これらの各事業を、当センターでは病院全体で取り組んでいるところではありますが、地域における報告や意見交換を行うことで、地域全体で砺波医療圏の認知症医療の向上、さらなる連携機能を強化することを目的とした、認知症疾患医療連携協議会を、開設以来年に1回開催しております。今年度は平成30年2月21日(水)に当院にて開催いたしました。

今回は地域の21カ所の行政、医療、介護関係機関に所属されている25名の皆様にご参加を頂きました。今回の協議会の内容として院内の各部署から当センターの今年度の事業報告(当院物忘れ外来、認知症治療病棟における状況等)や取り組みについての報告を行いました。また、その後には短い時間ではありましたが皆様からのご意見、ご要望等についての意見交換の時間を持たせていただきました。

ご参加いただいた皆様からは日頃、病院や地域との連携について感じておられることや要望について、直接お伺いし話を深めることが出来る貴重な機会となりました。今回お伺いしたご意見は、当センターがさらに成長していくための糧として、今後活かしていければと考えております。

当日は、年度末の足元の悪い中、ご参加いただいた皆様には感謝申し上げます。ありがとうございました。

最後に、当センターが、地域の皆様が年齢を重ねても住み慣れた地域で暮らしていくための一助となりますよう、引き続き地域の皆様からのご支援、ご協力を賜りますようどうかよろしくお願いいたします。



自己紹介



精神科医師 宮岸 良彰

はじめまして、4月から勤務となりました宮岸良彰です。昨年度は金沢大学附属病院に勤めていました。生まれも育ちも金沢ですが、今回初めて県外での勤務となりました。早く病院の環境に慣れてみなさまと楽しく働ければと思います。よろしくお願いします。

副看護部長 坪井 奈巳

みなさま、はじめまして、こんにちは。
このたび、4月1日付けをもちまして北陸病院の副看護部長に就任いたしました坪井奈巳と申します。

三重県の看護学校を卒業したのち、三重・愛知で勤務し、この度富山県に参りました。新任地では、初めての副看護部長という重責を担うこととなり、身の引き締まる思いです。看護部長室には「心と手と目」と訪室する看護師の目のとまるところに額が飾られております。看護職員全員が、この言葉に負けないよう患者さん、ご家族さんに「見つめ、寄り添い、触れる手の温もりを伝える看護」が出来るよう、尽くして参りたいと思います。微力ではございますが、1日も早く病院に、仕事に慣れるように頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



療育指導室

主任児童指導員 上里 政博



職場紹介



西1階病棟には、療育指導室があり、保育士2名、児童指導員1名が勤務しています。当病棟は、重症心身障害児(者)の患者様が長期に入院されており、患者様のQOL向上(日々の療育や季節の行事、バスハイク等)や生活支援(食事や入浴等)などの業務を行っています。療育活動では、音楽療法や感覚統合、園芸、スヌーズレンなど、患者様の笑顔が引き出せるよう、日々工夫をしています。また、毎月第三木曜日には、御家族をお呼びしての定期面会を行っており、毎月内容を変えて、患者様とご家族と一緒に楽しく過ごして頂けるような行事を企画しています。私は、今年の4月に石川病院から転勤して来たばかりです(当院は2年ぶりです)、まだまだ分からないことも多くありますが、周りのスタッフに助けられています。これからも、療育指導室をよろしくお願いします。





デイケアのご案内



目的

当院には、通院中の患者さんが利用できる精神科デイケアがあります。例えば、以下のような方々に利用していただき、地域で安定した生活が送れるよう援助します。

- 生活リズムを整えたい
- 対人技能を向上させたい
- 病気や症状への対処法を知りたい
- 就労にチャレンジしたい
- 認知症症状の進行防止
- 日常生活のリハビリ

日課

月曜日～金曜日の平日に開所し、以下の日課を行っています。

| 時間 | 内容 |
|--------|-----------------|
| 8:30～ | 開所 バイタルチェックなど |
| 9:30～ | 午前の体操 朝の集い 今月の歌 |
| 10:00～ | 午前のプログラム |
| 11:30～ | 昼食 休憩 自主活動 |
| 13:30～ | 午後の体操 |
| 14:00～ | 午後のプログラム |
| 15:00～ | 帰りの集い |
| 15:30 | 閉所 |

※昼食は病院から提供しています。
 ※ショートケア（午前か午後だけ参加）も実施しています。



プログラム

デイケアでは、一人ひとりの目標や希望を応援するため、種々のプログラムを組み、集団で活動します。プログラムの一例としては、以下のとおりです。

また、ボランティアの方々による、お茶・お花・法話会・踊り・歌なども取り入れています。

- 創作、音楽などの表現活動
- レクリエーション
- スポーツ
- 集団心理療法
- 現実見当識訓練
- 身体機能訓練



通所方法など

当院のデイケアは、年齢層が20歳代から90歳代、疾病も統合失調症・気分障害などの精神疾患の方から認知症の方まで幅広く対応しております。

見学・説明等、随時お受けしておりますので、通所希望の方は、主治医や精神保健福祉士にご相談下さい。

（デイケアスタッフ一同）



外来担当医表

| 項目 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|-------|--|-------|-------|
| 精神科（初診） | 石橋・坂本 | 松下・宮岸 | 池田・白石 | 坪本・白石 | 市川・石崎 |
| 精神科（再診） | 松下・宮岸 | 白石・池田 | 石橋・松下 | 市川・宮岸 | 池田・坪本 |
| 神経内科 | 吉田 | 小竹 | 吉田 | 吉田 | 小竹 |
| 内科 | 渡辺 | 渡辺 | 山谷（渡辺） | （渡辺） | （渡辺） |
| 心療内科 | | | | 白石 | |
| 睡眠外来（初診） | | | 細川 | 細川 | |
| 睡眠外来（再診） | 吉田 | 細川 | 細川 | | |
| 専門外来 | もの忘れ外来（吉田・坂本・市川・池田） パーキンソン病外来（吉田・小竹） 遺伝カウンセリング外来（小竹） 認知行動療法外来（うつ、不眠）（白石） | | 重症心身障害児<者>外来（石崎） 禁煙外来（白石） 認知症セカンドオピニオン外来（吉田） | | |
| <p>●診察は完全予約制となっております。地域医療連携室にご相談ください。</p> <p>●受付時間・・・8:30～11:30 診療時間・・・8:30～12:00</p> <p style="text-align: right;">【地域医療連携室 直通電話】 0763-62-1950</p> | | | | | |

看護師・療養介助員・看護助手募集中!

看護師の資格をお持ちの方を随時募集しています。子育てが一段落したからまた働いてみたい方、ゆっくり患者さまと関わる看護をしたい方、大歓迎です。私たちと一緒に働きませんか。話好き・世話好きな方、看護助手として病院で働いてみませんか。仕事は看護業務の補助や患者さまの介護、病棟内の清掃などで、経験や資格は不要です。勤務時間についてはご相談ください。

お気軽に看護部長室までご連絡ください。



【交通アクセス】

- ◆交通機関
JR城端線、城端駅より、タクシーで約5分。
- ◆高速道路
東海北陸自動車道、福光ICより約5分。
- ◆南砺市コミュニティーバス
JR城端駅・福光駅より出ています。



独立行政法人 国立病院機構 北陸病院

〒939-1893 富山県南砺市信末5963

TEL 0763-62-1340 FAX 0763-62-3460

ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~hokuriku/>

【編集・発行】北陸病院

【広報担当】池田・高木・今泉・坂本