

やまだんの 山田野

38

独立行政法人

国立病院機構 北陸病院

〒939-1893 富山県南砺市信末5963

TEL 0763-62-1340 FAX 0763-62-3460

蛍とびかう

北陸病院は、遙かに八乙女山、医王山を望む、南砺市の穀倉地帯に位置します。広大な敷地内には、雉（写真右下）をはじめ数々の野生動物が生息し、四季折々の自然に抱かれた閑静な医療空間を提供



この草むらの向こう側に蛍が住む用水があります

しています。病院の南東部には農業用水が流れており、そこには蛍が生息しています。6月中旬から7月上旬には幻想な光を放って飛び交う光景が見られるのです。

さて、何故病院内の用水路に蛍がいるのでしょうか。疑問に思って、用水の上流を探りに行きました。病院への注水口を辿ると、なんとそこは単なるコンクリートのU字側溝じゃありませんか。側溝の周りにはアスファルト、畦道の草も綺麗に刈られています。

この環境では蛍は住めません。もっと先に行けば池や小川があるかと思ひ延々と続く用水を自転車で辿ってみました。四方八方に分岐したり合

流したりで、源流を探すのは難しいと思ひ途中で断念しました。後でベテラン職員に、「上流に桜ヶ池があり、そこには蛍が生息している。」と聞きました。私は、桜ヶ池の蛍が用水路に流され、周りを草木で覆われて川底が石や土の北陸病院の水路に住み着いたのだらうと勝手に思うことになりました。

今年のピークは6月10日ごろから一週間、時間は夜7時半から8時半でした。一番多い時は用水路の周りだけでは無く、私の宿舎の方にも飛んで来ました。

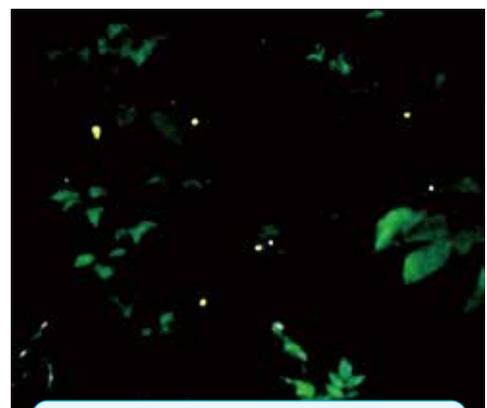
人間が作ったイルミネーションのLEDとは違った美しさが見られます。ピーク時は草木に留まって輝く無数の蛍が光のカーテンのようで、テーマパークのイルミネーションに

も勝るとも劣らぬ美しさでした。今年はまだ終わってしまいましたが、皆様、来年は是非ご覧下さい。



2017年7月10日

事務部長 奥田 文彦



※2017/6/18 20:18 iPhoneにて撮影





1日まちの保健室 開催

南2階病棟
副看護師長 山崎 いずみ

5月11日、『いのちに寄り添うプロフェッショナルとして』をテーマに、「1日まちの保健室」を城端町ショッピングセンターA コープなんとセフレにて開催しました。小雨まじりの空模様のなか、田畑の仕事を一休みして来店されたお客さんが多く、私たちのコーナーにも51名の方が足を止めてくださいました。80歳～90歳代の方が来られ、山に山菜を採りに行っているなど、病院の近郊にはお元気な方が沢山おられるのだと、あらためて感心させられました。また、病院には通院しているけど、なかなか相談できないからと、困り事を話される方もいらっしゃいました。



今回「1日まちの保健室」では、健康チェックとして血圧測定と骨折の危険性をチェックするコーナーと、認知症相談・栄養相談のコーナーを設けました。認知症看護認定看護師や管理栄養士・精神保健福祉士も同席し、当院の認知症疾患医療センターの紹介や、多様な相談にお答えすることができたと思います。当院は、もの忘れ外来や睡眠外来・禁煙外来も行っておりますので、何か気になることやご相談があれば、気軽にお越しいただければと思います。

イベント当日は、お忙しい中、多くの方が「1日まちの保健室」に参加くださり感謝いたしております。



北陸病院

合同運動会

主任児童指導員 畑原 圭

| 北陸病院 合同運動会 | |
|------------|---|
| 9時30分 | 開会式 開会の挨拶 増本院長 選手宣誓 ラジオ体操 第1 |
| 10時 | 的入れゲーム |
| 10時15分 | 玉入れ 第1ゲーム 立って参加 第2ゲーム 車椅子参加 |
| 10時35分 | アトラクション 南2階病棟 南3階病棟 |
| 10時50分 | 病棟対抗サイコロゲーム |
| 11時20分 | 閉会式 参加者贈呈 奥田事務長 サイコロゲーム表彰式 表彰 井上看護部長 閉会宣言 |

平成29年5月31日、月曜日に第45回北陸病院合同運動会を開催しました。運動会は体育館で行い、各病棟の患者様、外来デイケアの患者様など総勢200名が参加されました。まず、事務部長の開会宣言、次に各病棟の患者様代表による選手宣誓で幕を開けました。

運動会の種目は、玉入れ・的入れ・病棟対抗すごろくゲームの3種目と、南2・3階病棟の患者様と作業療法士が行うアトラクションを行いました。

玉入れでは、患者様が車椅子に乗ったままでも種目に参加できるようにスタッフが付き



理学療法士とは

理学療法という言葉をご存知でしょうか？

理学療法士 近藤 江美

聞いたことがないという方も、リハビリテーション（以下リハビリ）という言葉であればご存知なのではないでしょうか。理学療法は、日常生活動作の基本となる、寝返る、座る、立つ、歩くなどの動作能力や身体機能の回復を図るために行うリハビリです。運動療法や物理療法を用い、障害のある人や、障害の発生を予測される人たちが自立した日常生活を送れるよう、手助けをするのが理学療法士です。



歩行訓練の様子です

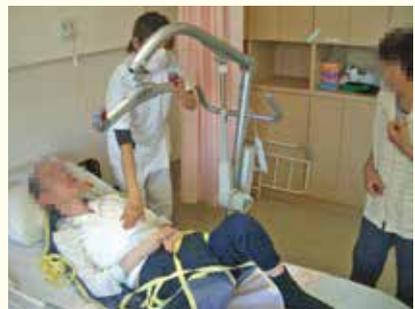
当院では、2名の理学療法士が、西1階病棟（重症心身障害児者病棟）、西2階病棟（神経難病病棟）の患者様を対象にリハビリを行っています。ひとりひとりの患者様について医学的・社会的視点から、身体能力や生活環境等を評価し、それぞれの目標に向けて適切なプログラムの立案、実施を行っています。

西1階病棟では、動く重心ならではの、加齢に伴う基本動作能力低下に対して筋力維持訓練、基本動作訓練、歩行訓練などを行っています。変形・拘縮のある患者様に対しては、継続的に評価を行い進行予防、改善を目的に訓練を行っています。ひとりひとりの患者様の、興味のあるものを提供し、安全に、楽しみながら訓練が行えるよう取り組んでいます。



筋力トレーニングを行っています

また、西2階病棟は、神経難病病棟であり、慢性進行性の変性疾患であるため病態の悪化と共に身体機能が変化していきます。理学療法の治療方針としては、残存能力を最大限に引き出すとともに、できるだけ長期にわたって運動能力を高いレベルに維持すること。さらに二次的な機能障害を予防し、能力障害の進行を可能な限り遅延させることで生活の質の維持・向上を図っていくことを目標としています。また、在宅復帰を希望される患者様やご家族に対し、退院支援として自宅訪問指導を実施し住宅改修についての提案や、退院前カンファレンスでの生活指導・家族指導も実施しています。



ご家族様への移乗動作指導を行っています

今後も個々の患者様の特性をふまえて、ニーズに添ったリハビリを提供していきたいと考えています。

添い、他の患者様からは「がんばれー！」と元気な声援で楽しんでおられる様子がうかがわれました。アトラクションではかわいい衣装を着た患者様が登場し、昭和の懐かしい音楽「東京ブギウギ」の歌とともに、リズムに合わせて体を動かしました。運動会は半日と短い時間でしたが、体育館に集まられた患者様と楽しい時間を過ごし、たくさんの笑顔を見ることができました。運動会に参加していただいたボランティアの皆様、看護学生さん、スタッフの皆さん、ご協力ありがとうございました。



外来担当医表

| 項目 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|-------|--|-------|--------|
| 精神科（初診） | 市川・坂本 | 石橋・市川 | 白石・石橋 | 池田・細川 | 細川・白石 |
| 精神科（再診） | 石崎・石橋 | 白石・池田 | 吉田翠・石橋 | 市川・石崎 | 池田・吉田翠 |
| 神経内科 | 吉田 | 小竹 | 吉田 | 吉田 | 小竹 |
| 内科 | 渡辺 | 渡辺 | 若栗（渡辺） | （渡辺） | （渡辺） |
| 心療内科 | | | | 白石 | |
| 睡眠外来（初診） | | | | 細川 | |
| 睡眠外来（再診） | 吉田 | 細川 | 細川 | | |
| 専門外来 | もの忘れ外来（吉田・坂本・市川・池田） パーキンソン病外来（吉田・小竹） 遺伝カウンセリング外来（小竹） 認知行動療法外来（うつ、不眠）（白石） | | 重症心身障害児<者>外来（石崎） 禁煙外来（白石） 認知症セカンドオピニオン外来（吉田） | | |
| <p>●診察は完全予約制となっております。地域医療連携室にご相談ください。</p> <p>●受付時間・・・8:30～11:30 診療時間・・・8:30～12:00</p> <p style="text-align: center;">【地域医療連携室 直通電話】 0763-62-1950</p> | | | | | |

看護師・療養介助員・看護助手募集中!

看護師の資格をお持ちの方を随時募集しています。子育てが一段落したからまた働いてみたい方、ゆっくり患者さまと関わる看護をしたい方、大歓迎です。私たちと一緒に働きませんか。話好き・世話好きな方、看護助手として病院で働いてみませんか。仕事は看護業務の補助や患者さまの介護、病棟内の清掃などで、経験や資格は不要です。勤務時間についてはご相談ください。

お気軽に
看護部長室まで
ご連絡ください。



【交通アクセス】

- ◆交通機関
JR城端線、城端駅より、タクシーで約5分。
- ◆高速道路
東海北陸自動車道、福光ICより約5分。
- ◆南砺市コミュニティバス
JR城端駅・福光駅より出ています。



独立行政法人 国立病院機構 北陸病院

〒939-1893 富山県南砺市信末5963

TEL 0763-62-1340 FAX 0763-62-3460

ホームページ <http://www.hosp.go.jp/hokuriku/>

【編集・発行】北陸病院

【広報担当】池田・高木・今泉・坂本