

やまだんの 山田野

21

独立行政法人
国立病院機構 北陸病院
〒939-1893 富山県南砺市信末5963
TEL 0763-62-1340 FAX 0763-62-3460

一歩一歩進んで

梅雨明けが待たれる今日このごろです。私はこの春、北陸病院へ赴任してきました。

北陸病院は砺波平野の南部にある豊かな田園地帯の真ん中に位置し、広大な敷地には緑が多く、周りの山々を見ながらの療養環境は最適だと思います。

また、この地域（旧東砺波郡城端町）は、越中の小京都と呼ばれ風情をもったところで、いろいろな文化・伝統・祭りが引き継がれて、中でも「曳山祭」と「むぎや祭」は春と秋を代表する全国的にも有名な祭りだと聞いております。

今年もこの「曳山祭」が5月4日(宵祭)、5日(本祭)に行われました。

先導して、銅悪霊を鎮め邪鬼を払う獅子舞・剣鉾、神霊をお迎えする傘鉾、優美な音律を奏でる庵屋台の庵唄、御神体を安置した曳山が巡行する祭りです。庵唄と曳山の軋む音の響き合うこの祭りが約300年引き継がれ現代に至っていることに感銘しました。



曳山祭

曳山祭は約300年の歴史を有し、重要無形民俗文化財に指定されています。3基の神輿を

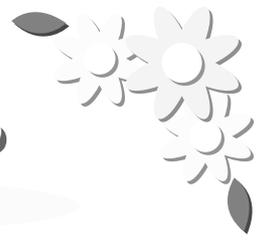
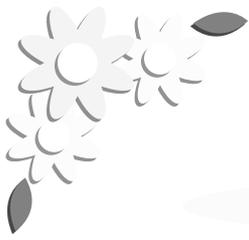


むぎや祭

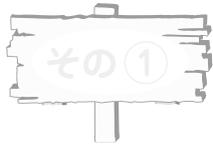
北陸病院も昭和19年10月に創設され約70年弱の歴史があります。この「曳山祭」の300年には程遠い年数ですが、一歩一歩進んで患者様、また地域から信頼される医療を提供できるよう目指したいと思っておりますので、今後ともよろしく申し上げます。

(事務長 樋川 洋一)





認知症の人との接し方



統括診療部長 吉田 光宏

さて、認知症の人と共に暮らしていかげでしょうか。何が困るでしょうか。

介護者が困ったと感じている時は、認知症の人も困っているはずですから、まずは、深呼吸して、共感してみましょう。そこから、創造的な対応のヒントが浮かんでくるかもしれません。

介護者が、認知症の人に対して過去のイメージを引きずって対応していないでしょうか。以前何事もうまくできた自分と比べられたら、どう感じるでしょうか。そのような比較は、有益でしょうか。他人と比較されては、子供もぐれてしまいます。子育てと認知症の人とうまく対応するには共通点があるので、子育てのノウハウを活かしましょう。

失敗を責めないで、安心感を与え、プライドを傷つけないようにしましょう。対応のポイントは、話をよく聞き、本人の気持ちを理解してあげることです。認知症の人は、『何もわからない人』と扱われがちですが、うまく表現できないだけで、さまざまな不安や苦悩を抱えています。話を聞くことで、不安を和らげることもできます。

以下に、認知症の人の家族が困る症状への具体的な対応策を挙げてみました。実際には、他にもうまく対応する方法があると思います。患者さんも個性がありますし、それぞれの状況も異なりますので、参考にして、みなさんオリジナルな対応を創造してください。うまくいった事例は、家族会などでお互いに発表しあうといいかもしれませんね。

Q1 「もう、いくら言ってもすぐ忘れてしまい、困ってしまいます」

A これは、認知症の人の家族から最も多い訴えのひとつです。こういった家族は、「もの忘れした時に、『さっき言ったでしょ』などと、問詰めることが多いようです。教える、忘れる、が繰り返されるうちに家族はイライラが募り、本人も自信と積極性をなくして、失敗を繰り返しがちになる。そんな状況は、認知症にさらに悪い影響を及ぼします。また、こうした言動により、自分に自信を失いがちな認知症の人は、家族が考えているよりも傷つきます。

認知症の人は、人間としてのプライドは保たれています。それを傷つけられた本人が耐えかね、暴言や暴力をふるったり、家での居心地がわるく徘徊といった問題行動につながることもあります。失敗を責めず、記憶を支えるような対応をすることにより、問題行動を未然に防ぐことも可能です。

Q2 ものとられ妄想で困っている。

A 記銘力低下からくる症状ですが、よくお嫁さんが、犯人にされることが多いですが、たいてい、一番熱心に介護している家族が犯人扱いされます。無実の罪で非難される家族はショックでしょうが、まともに取り合って感情的な対応で仲たがいをしたり、落ち込んだりしては逆効果です。まずは、本人の訴えを傾聴し、財布などなくした物を一緒に探し、本人が発見するようにうまく誘導し、見つかった喜びを共有してください。

(次号につづく)

ワーク・ライフ・バランスを支える制度について

前回第20号の山田野の「WLB伝達講習と講習後のアンケート結果」に引き続き、今回は「WLBを支える制度」について説明します。

国立病院機構北陸病院は、職員の勤務時間に関する規定に職員就業規則があります。その中に休暇制度があります。

『休暇』は、職員に心身の疲労回復のための機会を与え、また一社会人として複雑な社会生活に対応していくための時間的余裕を休日以外にも持たせるという意味で、大切なものです。休暇には、①年次休暇、②病気休暇、③特別休暇の3種類があります。①の年次休暇は、1日単位もしくは時間単位で、業務に支障がない範囲内で取得することが出来ます。②の病気休暇は、負傷・疾病のため療養する必要性と勤務をしないことがやむを得ない時に取得が出来ます。③の特別休暇には、結婚休暇、産前休暇、産後休暇、忌引き、夏季休暇、介護休暇があります。結婚休暇と忌引きについて一例を示します。

【結婚休暇】

職員が結婚する場合、結婚の日の5日前から、結婚の日後1か月の間における連続する5日間は結婚式・旅行等のために申請できる制度です。

〈職員が結婚するとき〉

→結婚の日の5日前から、結婚の日後1ヶ月の間における連続する5日間

*結婚とは、入籍日又は結婚式である

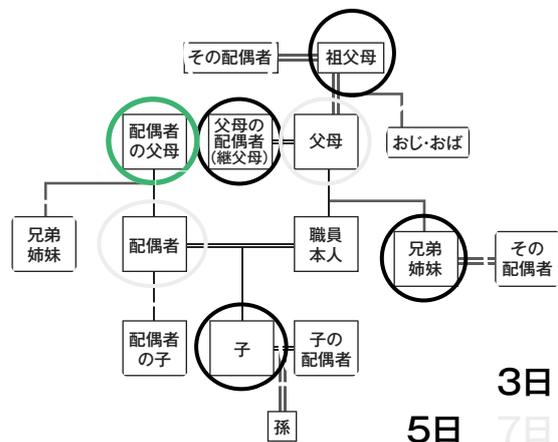


注) 入籍日より結婚式が早い場合は結婚式が起点となる

【忌引き】

職員の親族が死亡した時、葬儀等に出席するため申請できる休暇です。1日、3日、5日、7日と色別で分かりやすくしてあります。

〈親族が死亡したとき〉



次に『休業』について説明します。①育児休業、②育児短時間勤務、③育児時間、④介護休業があります。①の育児休業は、3歳未満の子を養育する職員であれば、男女を問わず請求が出来ます。②の育児短時間勤務及び③の育児時間は、小学校就学前の子を養育する職員であれば、男女を問わず請求が出来ます。④の介護休業は配偶者、父母、子などで、負傷、疾病で2週間以上にわたり、日常生活を営むことに支障がある者を、介護する必要がある職員は請求が出来ます。育児短時間勤務と介護休業について一例を示します。

【育児短時間勤務】

小学校就学前の子を養育する職員であれば、男女を問わず請求できます。

〈育児短時間勤務〉

- ▶ 小学校就学前の子を養育する職員であれば、**男女を問わず**請求できる。

育児短時間勤務を始める日の1ヵ月前までに所属長に対して請求
(1週間あたり19時間25分～24時間35分までの範囲内)

所属長の承認



1ヵ月以上1年以下の期間で育児短時間勤務

【介護休業】

配偶者、父母、子などで負傷、疾病で2週間以上にわたり日常生活を営むことに支障がある者を介護する必要がある職員は請求ができます。

〈介護休業〉

- ▶ 配偶者、父母、子などで負傷、疾病で2週間以上にわたり日常生活を営むことに支障がある者を介護する必要がある職員は請求できる

1日・1時間の単位で6ヵ月の期間内で請求
(初めて請求する場合は、2週間以上の期間で請求)

所属長の承認



- ▶ 6ヵ月の期間内で介護休業取得。ただし給与は支給されない(給与規程第81条)

これまで説明した制度については、きれいな冊子にまとめられ各部署に配布されています。開くのもワクワクドキドキします。

WLBは、「仕事と生活の調和」です。このWLBに取り組む前のアンケート結果では、制度をあまり知らないと答えた職員は62%いました。その後伝達講習を受けて制度を理解した職員は92%になりました。今後も制度の周知徹底を図り、取得を勧めていきたいものです。そして休暇は、業務の効率や能率を上げるために必要不可欠なものです。北陸病院職員全員で、休暇が取得しやすいアットホームな環境を築いて行きたいと考えています。

(3病棟師長 堂前 比二美)



合同運動会

5月30日(水) 南砺市のチャレンジデーに合わせ、北陸病院合同運動会が開催されました。当院の医師・看護師・事務・検査・放射線・地域連携室・ボイラーなど全職種が参加、看護学生、ボランティアも加わり199名と大勢で楽しい時間を過ごすことができました。

種目の玉入れでは、男性と女性の対決をしました。円型の線から足を出さないようにと説明しましたが、夢中になり足が線から出ていたことも気づかず必死に玉入れをしていた〇〇さん、ひたむきな姿が忘れられません。その結果、大差で男性の勝ちでした。



ボール運びレースは、ジャンケンで勝つと前進できるルールとしました。1回のジャンケンで勝ち喜んでいたり、5回とも負けて悔しい思いをしていた方と様々な顔が見られました。

病棟対抗サイコロゲームでは、1病棟

の患者様が車いすからサイコロを転がした結果 **6** **6** の目で大逆転の1位、その結果に会場の皆さんから歓声が上がりました。

今年も当院の運動会に、金沢医療センター附属看護学校の実習生の皆さんが「まるまる・もりもり」と「よさこい」を披露されました。

「まるまる・もりもり」では、患者様や職員も一緒に踊り、笑顔が飛び交っていました。さらに、「よさこい」の力強い踊りから、患者様や職員も元気をもらいました。



参加して下さった皆様のご協力のおかげで、無事に合同運動会を終え、スポーツに親しむことができました。

また来年は、どんな運動会が開催されるかワクワクしてきます。

(外来師長 南 英理子)

外来担当医表

項目	月	火	水	木	金	
精神科・神経科（初診）	市川・坂本	坂本・市川	白石・坂本	石崎・村田	細川・白石	
精神科・神経科（再診）	石崎・立脇	白石・池田	村田・立脇	市川・池田	池田・立脇	
神経内科	吉田	小竹	吉田	吉田	小竹	
内科	戸部	渡辺	戸部	大浦	戸部	
専門外来	睡眠（初診）		古田	古田 ※②		
	睡眠（再診）		細川	戸部	古田	
	もの忘れ	●受付・診療時間・・・8:30～11:30 ①診察は全て事前予約制となっております。地域医療連携室にご相談ください。 ②睡眠外来ではセカンドオピニオンも実施しています。（水曜日午後） 【地域医療連携室 直通電話】 0763-62-1950				
	パーキンソン病					
	物質使用障害					
	重症心身障害					

訪問看護

当院では平成23年7月より、訪問看護を行っております。支援内容は、

- ① 服薬の仕方
- ② 病状への対処方法などの療養上のお手伝い
- ③ 食事・洗濯・掃除・金銭管理など日常生活の困りごとの相談

などです。

城端、福光、福野、井波、砺波など、範囲は原則片道15km圏内です。

訪問回数は、週1回、2週に1回と患者様の状態に応じて対応しています。

内容に関することや、利用のご希望は、主治医、外来師長、または地域医療連携室までお問い合わせ下さい。

（外来看護師長 南 英理子）



【交通アクセス】

◆交通機関

JR城端線、城端駅より、タクシーで約5分。

◆高速道路

東海北陸自動車道、福光ICより約5分。

◆南砺市コミュニティバス

JR城端駅・福光駅より出ています。



独立行政法人 国立病院機構 北陸病院

〒939-1893 富山県南砺市信末5963

TEL 0763-62-1340 FAX 0763-62-3460

ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~hokuriku/>

【編集・発行】北陸病院

【広報担当】石崎・上野・前田