

やまだんの 山田野

13

独立行政法人
国立病院機構 北陸病院
〒939-1893 富山県南砺市信末5963
TEL 0763-62-1340 FAX 0763-62-3460

看護課目標実行部隊

緑の中に、雨に濡れたあじさいの美しさに心慰められる今日このごろです。私はこの春、岩佐事務長と共にこの田園豊かな南砺の地に着任いたしました。よろしく願いいたします。

さて私ども看護課は、理念を「私たちは病む人に対し人間としての尊厳を守り生活の質を高め安全で安心できる看護を提供いたします。」としています。その理念のもと、以下の4つの目標を掲げ看護にあたっています。

看護課目標

1. いつも笑顔で明るく挨拶します
2. 私や、私の家族が受けたい看護を提供します
3. 医療専門職として常に自己研鑽します
4. 新人や学生を優しく守り育てます

しかし、実際のところは業務が忙しかったりすると、大声でひどい言葉が飛び交ったり、夜勤明けには笑顔もなかったり、暑さで、つい白衣のボタンがはずれたりとお互さまにはお恥ずかしい現実が展開します。

そこで各病棟の師長の知恵を結集し目標を守るための行動計画を練りました。計画を練る上でのポイントは看護課職員全員が目標を実行しなければ意味がないと考えました。

その結果3つのグループができました。



- (1) 接遇向上グループ (当院の看護師としてあるべき姿をまとめる)
- (2) 標語グループ (標語にて啓蒙活動をする)
- (3) あいさつ運動グループ (職員一人一人が玄関で挨拶をする) です。

各グループの代表師長も (1) 松井師長 (2) 山形師長 (3) 山田師長と決まりました。まさに看護課目標実行部隊長の誕生です。

その皮切りとして7月より玄関で「あいさつ運動」を展開していくことにしました。これは全職員が当番制で腕章をつけ病院玄関に立ち、ご挨拶やインフォメーション、車いすなどの介助をするものです。わずか30分足らずの時間ではありますが、皆様のお目に届く日も近いかと思います。腕章をつけた職員を見かけましたら、何なりとお声をかけて下さい。

「いつも笑顔で明るくあいさつ」できるか皆様の評価をお待ちしております。144名の看護課目標実行部隊に時には厳しく、しかし、長い目で温かく見守っていただければ幸いと存じます。

日々患者さまに寄り添い、よりよい看護を目指してまいりたいと存じます。

(総看護師長 菅野 和子)



おはよう
ございます!

看護の日のイベントを開催しました

さる5月12日(水)に、グリーンモール楽蔵福光店において、北陸病院看護課主催の看護の日のイベント「まちの保健室」を開催しました。



昨年まで2年間「ぬく森の郷」で行っていましたが、今年はグリーンモール楽蔵の一角をお借りして開催しました。

当日は小雨模様の気温の低い中、約50名の方の参加を頂き、例年以上

に活気のある「まちの保健室」になりました。

血圧測定、骨密度や体脂肪の測定、メタボリックシンドロームを判定するための身長・体重・腹囲の測定といったコーナーや、認知

症・ストレス・睡眠障害などの医学的な相談コーナー、また、栄養士による食事・栄養相談など多種多様なコーナーを設け、「誰に相談したらいいか分からなかったから、一人で頑張っていた。」という認知症のご家族をお持ちの方や、測定の結果血圧が思ったより高く、「普段測ってなかったけど、測ってもらってよかった。」と言い、そのまま高血圧に関する栄養相談のコーナーへ向かわれる方など参加してくださった方からも好評をいただきました。



医療相談

栄養相談



血圧

骨密度

体脂肪



身長

体重

腹囲



今年は看護の日制定20周年ということもあり、少しでも看護の活動に関心を持っていただくことができたのではないかと思います。

このイベントを開催するにあたりご協力いただいたグリーンモール楽蔵福光店さんに感謝いたします。

(副総看護師長 平野 哲則)

職場紹介のページ

【検査科】

検査科は現在女性3名の臨床検査技師で血液検査、尿検査、細菌検査、生理検査を行い、血液検査は採血後約30分で結果報告しています。



当科の特徴は睡眠障害に対する検査を行っていることです。以下にその検査を紹介します。

◆終夜睡眠ポリグラフ検査

睡眠障害の原因と程度が正確に判定できる検査です。睡眠の状態、呼吸の状態、心電図、睡眠中の姿勢、下肢の動きなどの体の動き、など10種類ほどの生理機能を同時に連続して一晩中記録します。

夕方来院していただき、温度調節ができる個室（写真）で眠っていただきます。電極やセンサーをつけるので多少は気になるかもし



れませんが、危険や苦痛はありません。

睡眠の状態（睡眠の深さや持続時間）、無呼吸数や血中酸素の程度、いびきの時間、心拍数、異常な足の動きがあるかどうかなどを解析することによって、睡眠中の異常呼吸はもとより、睡眠の量や質（睡眠の深度や分断の程度）、不整脈の有無など睡眠に関する異常がわかります。睡眠障害の診断、重症度、治療方針の決定には、不可欠な検査です。

◆睡眠潜時反復検査

昼間の眠気の強さを客観的に評価し、入眠過程に異常はないか、脳波に異常がないか、などを調べる検査です。通常、終夜睡眠ポリグラフ検査を施行した翌日に続けて行います。いくつかの終夜睡眠ポリグラフ検査の測定項目を省略して、2時間ごとに15～20分の昼寝の機会が与えられ、眠るまでの時間（入眠潜時）とレム睡眠の有無を評価します。ナルコレプシー患者の場合、眠りにつくのが健常人より有意に早く（入眠潜時の減少）、入眠時のレム睡眠が観察されることがあります。

◆携帯型ポリグラフ装置による検査

睡眠時無呼吸症候群の有無と、その重症度の見当をつける簡易検査法です。睡眠状態は検査できず、終夜睡眠ポリグラフ検査ほど詳細で正確な診断はできませんが、入院の必要はなく、装置をお貸しして自宅で実施できます。



（臨床検査技師長 川城 昭代）

外来担当医表

項目	月	火	水	木	金	
精神科・神経科（初診）	市川	坂本	白石	石崎	細川	
精神科・神経科（再診）	石崎	白石	下畑	市川	村田	
神経内科	小竹（初診）	小竹（再診）		小竹（初診）	小竹（再診）	
内科	渡辺	渡辺	渡辺	荒幡	渡辺	
専門外来	睡眠（初診）		古田	古田		
	睡眠（再診）		竹内	古田	細川	
	パーキンソン病	小竹（午後）				
	重症心身障害	●受付・診療時間・・・8:30～11:30 ①診察は完全予約制となっております。地域医療連携室にご相談ください。 ②かかりつけ医がある場合は、紹介状をもらってきてください。 ③睡眠外来ではセカンドオピニオンも実施しています。（水曜日午後） 【地域医療連携室 直通電話】0763-62-1950				
	アルコール					
	もの忘れ					
ストレスケア						

第38回 北陸病院合同運動会

5月26日水曜日9時40分から、入院されている患者さまや職員が集まり、玉入れやジャンボすごろくなどちょっとしたゲームを行いました。また、入院患者さまや看護学生による躍動感あふれるアトラクションが行われ、患者さまには笑顔があふれ、職員にとっても楽しい時間を過ごすことができました。



特に、看護学生による“よさこい”は、音や踊りで「楽しさ」や「元気」をもらいました。毎年実習に訪れる若くて元気な看護学生がアトラクションとして実行してくれているもので、毎年運動会で実行されることを楽しみにしている患者さまや職員も多いです。

運動会の準備には、様々な職員の協力があり、当日の患者さまの移動には、ボランティアの方々や看護学生の協力があり実行することができました。感謝！感謝！です。

来年もまた、楽しい競技を考え実行できたら…と思います。

（運動会担当病棟看護師長）

【交通アクセス】

◆交通機関

JR城端線、城端駅より、タクシーで約5分。

◆高速道路

東海北陸自動車道、福光ICより約5分。

◆南砺市コミュニティーバス

JR城端駅・福光駅より出ています。



独立行政法人 国立病院機構 北陸病院

〒939-1893 富山県南砺市信末5963

TEL 0763-62-1340 FAX 0763-62-3460

ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~hokuriku/>

【編集・発行】北陸病院

【広報担当】石崎・上野・前田・寺井