第50号（2020年7月発行）

やまだんの山田野 50

独立行政法人
国立病院機構 北陸病院
〒939-1893 富山県南砺市信末5963
TEL 0763-62-1340 FAX 0763-62-3460

今できること　心を込めて

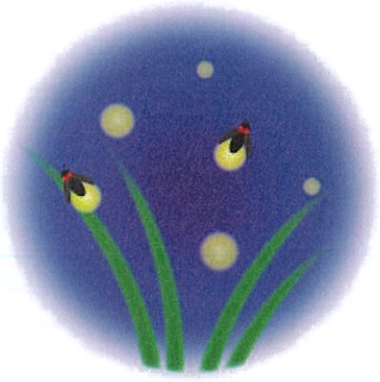
看護部長 田中 由利子

先日、病院の東側用水路近くで、葉先にとまっている１匹の蛍を見つけました。昨年度より北陸病院では東側の雑木林を伐採し、用水路の整備工事が行われてきました。明るくきれいに整備され、人々にとっての環境は良くなりましたが、はたして蛍にとってはどうなのか、今年も来てくれるのか心配していました。出会ったのはたった１匹ではありますが、小さく光る黄緑色の光は、心を温かくしてくれました。

2020年は、新型コロナウイルス感染症の影響で、社会のあり方も様変わりし、病院における日常も随分制限を余儀なくされ変化しました。５月のナイチンゲール週間に企画した「健康フェア」では、地域の皆様をお迎えし、健康チェックや認知症予防、嚥下機能チェック、笑いヨガなど健康について共に考え、楽しく交流できる企画を考えていました。毎年恒例の運動会や盆踊りも、残念ながら中止せざるを得ません。入院生活が長くなり、地域の皆様との触れ合いを楽しみにしていた多くの患者さんたちも、とても淋しそうにされています。

ご家族の面会についても、感染防止のため制限させていただきました。長い間ご家族に会えず、元気がなくなる患者さんを励まそうと、ある病棟では看護師の発案で、お手紙をお届けしました。「どうしているかと心配していましたが、笑顔の写真も入れていただき安心しました。」とお返事をいただき、職員一同、大変うれしく感じました。

緊急事態制限も徐々に緩和された今、地域の状況を確認しながら、当院でも予約制での短時間の面会を再開いたします。感染対策を行ったうえでの少人数での面会にはなりますが、どうぞ元気を届けに来てください。感染終息となるまでは、まだまだご不便をおかけしますが、変化した環境のもとでもより良い医療がお届けできるよう、職員一同頑張っていく所存です。今後もご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



おいしく食べて 夏バテ知らず！

栄養士　太嶋　友里

今年も暑い夏がやってきました。みなさまいかがお過ごしでしょうか？

夏になると「暑くて食欲がわかない…」「何かさっぱりしたものが食べたい…」ということがよくありませんか？夏はそうめんや冷や麦など炭水化物にかたよった食事になりやすく、栄養バランスがくずれがちです。汗をかくこの時期は汗と一緒にミネラルも失われてしまうため、意識して摂るように心がけましょう！

そんな暑い日でも、さっぱり、おいしく食べられる『**あじの南蛮漬け**』を紹介します。

あじは、春から夏にかけておいしくいただける今が旬の魚です。そのため脂ものって身もふっくらしており、体を作るもとになるたんぱく質が豊富に含まれています。また、緑黄色野菜には、カロテン、ビタミン、食物繊維、カリウムなどのミネラルも多く含まれています。

旬の食材を味わいながら、夏を乗り切りましょう！

暑い日でもさっぱり食べられる

あじの南蛮漬け

材　料【2人分】

- あじ（三枚おろし）…160g
- 塩……少々
- こしょう……少々
- 薄力粉……大さじ2
- 揚げ油……適量
- 玉ねぎ……1/2個
- 赤ピーマン……1/4個
- 黄ピーマン……1/4個

〈南蛮だれ〉

A
- 酢……1/4カップ
- 砂糖……大さじ2
- しょうゆ……大さじ2
- ケチャップ……小さじ1
- 豆板醤……小さじ1/2
- 塩……少々
- 水……1/2カップ

ごま油……小さじ1

作り方

①あじは食べやすい大きさに切る。
②玉ねぎは薄切りにし、赤・黄ピーマンは細切りにする。
③〈南蛮だれ〉のAを鍋に入れて軽くひと煮立ちさせ、火を止め、ごま油を加える。
④①に塩、こしょうをふり、軽くクッキングペーパーなどでおさえた後、薄力粉を薄くまぶし、170℃に熱した揚げ油で5分ほど揚げる。
⑤③の南蛮だれに②、④を漬け、冷蔵庫で味をなじませる。

職員紹介

2020年 採用者・転入者

① 趣味　② 抱負

診療部
第１神経科医師

①音楽鑑賞
②患者さん一人一人に寄り添った診療を心がけます。よろしくお願いします。

山村　優果

臨床検査科
医化学主任

①ホットヨガ
②当院は特殊性のある生理検査が多く、ここに来て初めての検査もありますが、少しでも早く皆様のお役に立てるよう努力していきます。どうぞよろしくお願いします。

水野 美保子

栄養管理室
栄養士

①歌うこと、ピアノを弾くこと
②こんにちは、4月から栄養士として栄養管理室に配属になりました、太嶋友里と申します。学生時代より憧れていた病院栄養士として働くことができ、大変嬉しく感じております。まだまだ至らない点もあるかとは思いますが、管理栄養士として１日でも早く皆様のお力になれるよう日々精進してまいります。

太嶋　友里

リハビリテーション科
主任理学療法士

①スノーボード、登山
②謙虚な気持ちを忘れずに、根拠に基づいた理学療法を提供できるよう努力します。

高場　章允

リハビリテーション科
作業療法士

①ドライブ、料理
②患者様の気持ちに寄り添い、多くの方に信頼していただけるような作業療法士になれるよう努力していきます。

桑葉　美帆

リハビリテーション科
作業療法士

①散歩、山歩き
②利用者様や地域に貢献できるよう、日々頑張ります！

吉田 和香子

療育指導室
主任児童指導員

①趣味といった趣味がなく残念ですが、家でテレビを見たり音楽を聞いたりして、まったりと過ごすことが好きです。
②患者様が少しでもよりよい生活を送れるよう、取り組んでいきたいと思います。よろしくお願いいたします。

土屋　早紀

地域医療連携室
医療社会事業専門員

①糖質制限ダイエット
②患者様と信頼関係を築いていけるように、頑張ります。

善端　恭子

西１階病棟
看護師長

①ドライブ
②「笑顔と挨拶 チームの和」をスローガンに頑張っていきたいと思います。

酒井　雅代

南１階病棟
看護師長

①ピアノ
②患者・家族に寄り添い、優しさを届けるケアの提供を目指します。

谷屋　千秋

西１階病棟
看 護 師

①音楽鑑賞やコンサート等に行くこと
②未経験のことばかりでご迷惑おかけしますが一生懸命頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

水口　絢乃

西１階病棟
看 護 師

①洋服を買うこと
②自分にとって経験のない分野なので初心を忘れず頑張ります。

内田　創

南２階病棟
看 護 師

①読書
②患者さんに寄り添える看護師になれるよう一生懸命頑張りたいと思います。

安倍　彩夏

南３階病棟
看 護 師

①スポーツ、ドライブ
②患者さんの気持ちにより添い、個別に応じたケアを提供できるように努めていきたいです。

松岡　雅大

東 病 棟
看 護 師

①クライミング
②4月から新しい職場に移ってきた事もあり、慣れないことや分からない事も多々有りますが、少しでも早く仕事を覚えて行きたいと思っていますので、よろしくお願いします。

横山　崇

外来担当医表

項　目	月	火	水	木	金
精神科（初診）	石橋・坂本	志摩・坂本	池田・白石	松下・白石	市川・岩戸
精神科（再診）	松下・市川	白石・池田	石橋・志摩	市川・岩戸	池田・松下
脳神経内科	吉田	小竹	吉田	吉田・小竹	小竹
内　科	渡辺	渡辺	中村(渡辺)	(渡辺)	(渡辺)
心療内科			白石		
睡眠外来（初診）			細川	1･3細川、2･4古田	
睡眠外来（再診）	吉田	細川	細川		
専門外来	もの忘れ外来（吉田･坂本･市川･池田） パーキンソン病外来（吉田･小竹） 遺伝カウンセリング外来（小竹） 認知行動療法外来（うつ、不眠）（白石）			重症心身障害児<者>外来（石﨑） 禁煙外来（白石） 認知症セカンドオピニオン外来（吉田）	

●診察は完全予約制となっております。地域医療連携室にご相談ください。
●受付時間・・・8:30～11:30　診療時間・・・8:30～12:00
【地域医療連携室　直通電話】**0763-62-1950**

デイケア	担当：岩戸				
担当医	志摩・岩戸	志摩・岩戸	志摩・岩戸	志摩・岩戸	志摩・岩戸

※　担当医が不在の場合、当日主の再診医（午前）

看護職員 急募

元気に働ける方、大募集!!!
私たちと一緒に『北陸病院』でお仕事しませんか。

*常勤看護師
*非常勤看護師……
*非常勤看護助手…
時間･曜日などは要相談（週28～32時間内）

採用試験は随時行っています。　病院見学大歓迎！

時間は要相談
平日10時から実施しています。

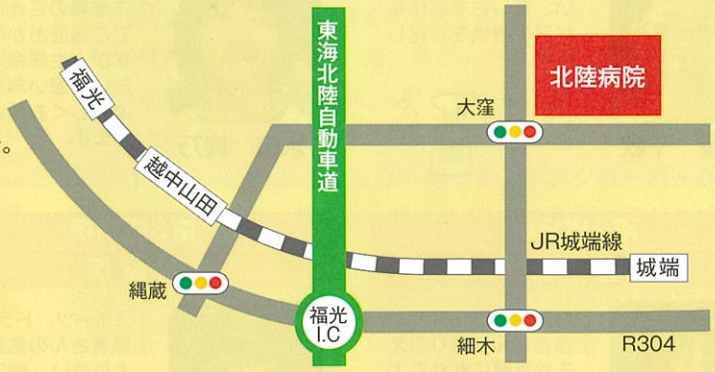
連絡先　独立行政法人国立病院機構北陸病院　庶務班長
〒939-1893 富山県南砺市信末5963
TEL：0763-62-1340（代表）

【交通アクセス】

◆交通機関
JR城端線、城端駅より、タクシーで約5分。

◆高速道路
東海北陸自動車道、福光ICより約5分。

◆南砺市コミュニティーバス
JR城端駅・福光駅より出ています。



独立行政法人 国立病院機構 北陸病院　認知症疾患医療センター　睡眠医療センター
〒939-1893 富山県南砺市信末5963
TEL 0763-62-1340　FAX 0763-62-3460
ホームページ　https://hokuriku.hosp.go.jp/

【編集・発行】北陸病院
【広報担当】池田・山﨑・岡島・梅村