

診断を受けたばかりのあなたとご家族へ

「お一人で抱え込まずに、ちょっと一息つきませんか？」

Jikon

爾今カフェ



爾今とは・・・「まさに今」とか「この瞬間」を意味し、過去や未来にとらわれず、
現在の一瞬に集中することを示す「禅語」です。

「これからどうなるの?」「もの忘れが増えて戸惑う」「診察では緊張して医師に
伝えられなかった」「認知症の新薬について知りたい」等、同じ診断を受けた方
と気軽に話し合い情報共有しませんか。

ご家族様も初めて診断を受けたことで不安なお気持ちになりませんでしたか。
診察室では話しにくかったことや普段の生活の悩み等、診断を受けた病院に
聞いてみたいことはありませんか。

「爾今カフェ」は地域で開催されているカフェとは異なり、病院職員が皆様の
不安なお気持ちを受け止めます。

お気軽に不安なことをお聞かせください。

日時：令和8年9月17日（木）14：00～15：30（事前予約制）

場所：北陸病院デイケア棟（バス停側の入り口からお入りください）

対象：どなたでもお越し下さい。（ご本人様のみ、ご家族様のみの参加も大歓迎です）

費用：お一人様 500円（菓子・飲み物代）

内容：軽体操、ミニレクチャー、座談会

【申込み・お問い合わせ】

北陸病院認知症疾患医療センター
電話番号：(0763) 62-1950