第64号（2026年10月発行）

やまだんの山田野

64

独立行政法人
国立病院機構 北陸病院
〒939-1893　富山県南砺市信末5963
TEL　0763-62-1340　FAX　0763-62-3460



令和8年度 認知症ケア研修



９月１日～９月４日の４日間、北陸病院にて「令和８年度認知症ケア研修」を開催しました。富山・石川県内の病院や施設から12名の看護師が参加しました。認知症の人が抱く不安を考えながら、「安心につながる関り方とは何か」などについて、受講生の皆さんと一緒に学びました。講義は看護分野だけではなく、医師・薬剤師・栄養士・心理士などの講師から講義を受け、多角的な視点から認知症の人を捉えることができるよう学びを深めました。また、高齢者体験キットを使用して、実際に歩き介助を受ける体験を通して、日頃の自身のケアを見直す機会にもなりました。さらに事例検討では、各施設の現状を共有し、困難な事例にどのように対応すればよいのかと話し合い情報交換を行いました。受講生からは「改めて認知症の看護について深く学ぶことができた」といった感想も聞かれました。今回の研修では、受講生だけでなく私たちも、認知症の人の思いに目を向けることの大切さを振り返るきっかけとなりました。そして、この学びで得た経験や知識をこれからの認知症の人との関わりや看護実践につなげていきたいと思います。







診断後支援認知症カフェ 爾今カフェ を開催しました

９月17日、診断後支援認知症カフェ「爾今カフェ」を開催しました。

このカフェは、認知症と診断されたご本人やご家族が、診断後の不安を軽減し、同じ立場の方々と交流できる場として開催しています。今回は70歳代を中心に、60歳代から90歳代まで幅広い年代の方にご参加いただきました。



当日は、体操や頭の体操を行った後、参加者同士で自由に話し合う座談会を実施しました。特に座談会は好評で、「同じ立場の人と話ができて安心した」「気軽に話せてよかった」といった声が聞かれました。

また、体操や頭の体操についても、「楽しく参加できた」「気分転換になった」との感想があり、心身のリフレッシュにつながる時間となりました。

参加者アンケートでは、「よかった」「少しよかった」と回答した方が全体の8割を占め、多くの方に満足いただける機会となりました。



参加者からは、

気軽に話すことができた、気分転換になった、認知症について理解が深まった、

同じ立場の人と交流できた、介護に関する情報を得ることができた

などの感想が寄せられました。

今回の開催を通して、認知症ご本人やご家族にとって、安心して思いを語り合い、つながりを持てる場の大切さを改めて感じました。今後も皆さまが気軽に参加できる居場所づくりを進めていきたいと思います。

皆さまのご参加をお待ちしております。

秋のひとときを楽しむ 北陸病院文化祭 を開催します

令和８年10月22日（木）、北陸病院にて文化祭を開催します。

当日は、午前・午後の２部に分けて作品鑑賞を行います。患者さんや職員の作品を鑑賞しながら、芸術の秋をゆっくりとお楽しみいただけます。

また、15時30分からは体育館にて「南砺メディカル合奏団」による「秋の音楽会」を開催します。心地よい音楽のひとときを、皆さんで一緒に楽しみましょう。

芸術や音楽に親しみながら、秋の季節を感じていただける文化祭です。



外来担当医表

※令和 8 年 7 月より下記に変更

項　目	月	火	水	木	金
精神科（初診）	池田・東郷 (1,3,5) 長谷川(2,4)	加藤・川田 (1,3,5) 渡辺優(2,4)	東郷・池田	沼田・加藤	沼田・渡辺優
精神科（再診）	加藤・渡辺優	東郷・池田	沼田・長谷川	長谷川・川田	池田・川田
脳神経内科	吉田	髙橋	疋島（2,4,5） 朝川（1,3）	吉田	髙橋（1,3）
内　科		渡辺	渡辺	竹村	
心療内科			池田		
睡眠障害精神科(初診)			細川	細川	
睡眠障害精神科(再診)	吉田	細川	細川		
専門外来	もの忘れ外来（吉田・池田・東郷・沼田） パーキンソン病外来（吉田・髙橋） ぐっすり外来（細川）			認知症セカンドオピニオン外来（吉田） 遺伝カウンセリング外来（髙橋） 重症心身障害児<者>外来（池田） 禁煙外来（渡辺）	

●診察は完全予約制となっております。地域医療連携室にご相談ください。
●受付時間・・・8:30～11:30　診療時間・・・9:00～12:00

【地域医療連携室　直通電話】**0763-62-1950**

新規採用





契約係　**若林 愛美**

趣　味　パン作り・ゴルフ・散歩

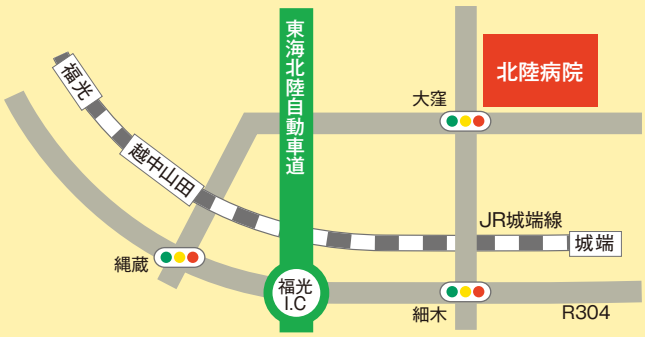
抱　負　日々学び、日々成長

【交通アクセス】

◆**交通機関**
JR城端線、城端駅より、タクシーで約5分。

◆**高速道路**
東海北陸自動車道、福光ICより約5分。

◆**南砺市コミュニティーバス**
JR城端駅・福光駅より出ています。



独立行政法人 国立病院機構 北陸病院

認知症疾患医療センター　睡眠医療センター

〒939-1893 富山県南砺市信末5963
TEL 0763-62-1340　FAX 0763-62-3460
ホームページ　https://hokuriku.hosp.go.jp/

【編集・発行】北陸病院
【広 報 担 当】池田・山野・柴田・山本